



UNIVERSITETI I MJEKESISE, TIRANE
DEPARTAMENTI I FARMACISË

LISTA E BARNAVE TË EMERGJENCËS (2020)

PËRSHTATJE E UDHËZIMEVE TË SHOQATËS EVROPIANE TË
FARMACISTËVE SPITALORË PËR PËRGATITJEN E STOKUT TË BARNAVE
NË RAST EMERGJENCASH DHE FATKEQËSISH NATYRORE

Hyrje

Organizimi i kujdesit shëndetësor në situata emergjence kërkon kontributin e të gjithë punonjësve të shëndetësisë si dhe gërshetimin e njohurive dhe punës së tyre. Duke ndjerë detyrim profesional dhe human si qytetar i këtij vendi kam qenë në kontakt të vazhdueshëm me kolegët farmacistë brenda dhe jashtë Shqipërisë për të kontribuar me sa mundem me njohuritë e mia.

Një nga masat që duhet të merret në mënyrë të menjëhershme nga sektori farmaceutik shtetëror dhe privat është garantimi i stokut të barnave në situatë emergjence. Për t'ju ardhur në ndihmë kolegëve dhe organeve kompetente të Ministrisë së Shëndetësisë dhe Mbrojtjes Sociale kam përgatitur dhe përshtatur një udhëzues për barnat që nevojiten në rast emergjencash dhe fatkeqësish natyrore, bazuar në “Listën e Barnave të Emergjencës në Europë” (LBEE), përgatitur nga Shoqata Evropiane e Farmacistëve Spitalorë (EAHP).

Disa nga barnat mund të mos jenë të pranishme në Shqipëri, janë në formë-doza të ndryshme ose janë vetëm për përdorim spitalor. Por qëllimi kryesor i këtij materiali është të japë një orientim për kolegët farmacistë në lidhje me barnat esenciale të nevojshme në këtë situatë. Natyrisht lista mund të pësojë ndryshime në vijimësi, në përputhje me ecurinë e pandemisë COVID-19.

LBEE (Lista e barnave të emergjencës në Europë), Përmbajtja dhe klasifikimi

Lista është hartuar duke i klasifikuar barnat në katër grupe: Grupi i barnave themelorë, Grupi i barnave të zinxhirit të ftohtë, Grupi i Barnave shtesë dhe Grupi i Barnave PEP (Post Exposure Prophylaxis). Të gjitha sasitë janë standartizuar për një popullsi prej 10.000 banorësh për 3 muaj (sipas udhëzimeve të OBSH-së).

Grupi i barnave themelorë

N°	Emërtimi i barit	Njësia	Sasia	ATC
1	Albendazole 400 mg	tableta	2000	P02CA03
2	Amoxicillin 500 mg [1]	tableta	15000	J01CA04
3	Benzyl benzoate, lotion 25% [2]	shishe, 1 litër	10	P03AX01
4	Chlorhexidine digluconate, solution 5%	shishe, 1 litër	10	A01AB03
5	Ferrous sulfate + folic acid, 200 mg+0.4 mg (dhe të ngjashëm)	tableta	20000	B03AE
6	Ibuprofen 200 mg	tableta	40000	M01AE01
7	Miconazole cream 2%	tubet 30 g	200	D01AC02
8	Omeprazole 20 mg	tableta/kapsula	1000	A02BC02
9	ORS (oral rehydration salt) powder for dilution	Paketa për 1 litër	2000	A07CA
10	Paracetamol, solution 100mg/ml (30ml) [3]	shishe	334	N02BE01
11	Paracetamol 500 mg	tableta	20000	N02BE01

12	Povidone iodine, solution 10%	shishe, 200 ml	120	D08AG02
13	Gentamicine, eye drops 0,3%	shishe 10 ml	500	S01AA11

- [1] Mund të përdoret amoxicillin suspension 250mg/5mL (100mL).
 [2] Mund të jetë edhe në paketime më të vogla për kit-in e pacientëve
 [3] Mund të përdoret paracetamol syrup 120mg/mL, suspension.

Grupi i barnave të zinxhirit të ftohtë

N°	Emërtimi i barit	Njësia	Sasia	ATC
Hormone , barna të tjerë të sistemit endokrin				
1	Human Insulin NPH 100 IU/ml, 10 ml	vial	60	A10AC01
2	Human Insulin Mix 70/30 100IU/ml, 10 ml	vial	200	A10AD01
3	Human Insulin R100 IU/ml, 10 ml	vial	60	A10Ab01
4	Glucagon 1 mg/ mL.	vial	20	H04AA01

Grupi i barnave shtesë

N°	Emërtimi i barit	Njësia	Sasia	ATC
Anestetikë				
1	Ketamine, injection 50 mg/ml	10 ml/ampulë	25	N01AX03
2	Lidocaine, injection 1%	20 ml/ampulë	50	N01BB02
Analgjektivë				
3	Morphine, injection 10mg/ml	1 ml/ampulë	50	N02AA01
4	Morphine, tablets 10 mg (immediate release)	tableta	200	N02AA01
Antiallergikë				
5	Hydrocortisone, poëder for injection 100mg/ml (as sodium succinate)	ampulë	50	H02AB09
Antidote				
6	Calcium gluconate, injection 100mg/ml	10 ml/ampolë	10	A12AA03
7	Naloxone, injection 0.4 mg/ml	1 ml/ampulë	10	V03AB15
Antikonvulsivantë/antiepileptikë				
8	Carbamazepine 200mg [1]	tableta	1605	N03AF01
9	Diazepam, injection 5mg/ml	2 ml/ampula	200	N05BA01
10	Sodium Valproate, enteric coated tablets 500mg	tableta	1900	N03AG01
11	Sodium Valproate, 200mg	tableta	3200	N03AG01
12	Magnesium sulfate, injection 200mg/ml	10 ml/ampula	75	A12CC02
Barna Anti-infektivë				

13	Benzathine benzylpenicillin, poëder for injection 1.2 million IU/vial	vial	100	J01CE08
14	Benzylpenicillin, poëder for injection 1 million IU/vial, inj	vial	1250	J01CE01
15	Ceftriaxone, poëder for injection 1g	vial	800	J01DA13
16	Cefalexin, poëder for oral suspension 250 mg/5 mL	shishe 100ml	100	J01DB01
17	Clotrimazole, 500mg	ovule	100	G01AF02
18	Doxycycline, 100mg	tableta	3000	J01AA02
19	Metronidazole, 500mg	tableta	2000	G01AF01
20	Nystatin, oral liquid 100,000IU/ml	shishe, 30ml	50	A07AA02
Barna të sistemit kardiovaskular				
21	Acetylsalicylic acid 100mg	tableta	22000	B01AC06
22	Amlodipine besylate 5 mg	tableta	15000	C08CA01
23	Bisoprolol 5 mg	tableta	2000	C07AB07
24	Hydralazine, poëder for injection 20mg	ampula	20	C02DB02
25	Enalapril 5 mg	tableta	5000	C09AA02
26	Glyceryl trinitrate: (FCH)-free oral spray 0.4mg/ dose (200doses)	spraj	3	C01DA02
27	Methyldopa 250mg	tableta	100	C02AB01
Barna dermatologjikë				
28	Silver sulfadiazine, cream 1%	tuba, 50 g	30	D06BA01
Diuretikë				
30	Furosemide, injection 10mg/ml	2 ml/ampulë	20	C03CA01
31	Furosemide 25 mg	tableta	800	C03CA01
32	Hydrochlorothiazide 25mg	tableta	500	C03AA03
Barna gastro-intestinalë				
33	Atropine, injection 1mg/ml	1 ml/ampulë	50	A03BA01
Barna me ndikim në gjak				
34	Folic acid 5mg	tableta	1000	B03BB01
35	Heparin sodium, injection 5,000 IU/ml	vial 5 ml	25	B01AB01
Barna si oksitocina				
36	Oxytocin, injection 5 IU/ml [2]	ampula	400	H01BB02
37	Misoprostol 200mcg	tableta	60	G02AD06
Barna të shëndetit mendor				
38	Biperiden 2 mg	tableta	400	N04AA02
39	Diazepam 5 mg	tableta	240	N05BA01
40	Fluoxetine 20 mg	tableta	5000	N06AB03
41	Haloperidol, injection 5 mg/ml	1 ml/ampulë	20	N05AD01
42	Risperidone 2mg	tableta	400	N05AX08
43	Haloperidol 5mg	tableta	1300	N05AD01
Barna që veprojnë në sistemin e frymëmarrjes				
44	Beclomethasone, inhaler 100 mcg/dose	njësi	75	R03BA01

45	Epinephrine (Adrenaline), injection 1 mg/ml	1 ml/ampulë	50	C01CA24
46	Prednisone 5mg	tableta	7700	H02AB07
47	Salbutamol, inhaler 100 mcg/dose	njësi	75	R03AC02
Tretësira për rregullimin e lëngjeve, bilancit elektrolitik dhe të acideve				
48	Compound solution of Sodium lactate (Ringer lactate), injectable solution, përfshirë sistemin e administrimit dhe shiringën	shishe 500 ml	200	B05BB01
49	Glucose 5%, injectable solution, përfshirë sistemin e administrimit dhe shiringën	Shishe 500 ml	100	B05BA03
50	Glucose 50%, injectable solution (hypertonic)	50 ml/vial	100	B05BA03
51	Water for injection	10 ml/ampula	2000	
Vitamina				
52	Retinol (vitamin A), solution os/ev 100,000IU/ml	Vial	8000	A11CA01
53	Ascorbic acid 500mg	Tableta	2000	A11GA01
Barna për diabetin dhe sëmundjet endokrine				
54	Glibenclamide 5 mg	Tableta	26000	A10BB01
55	Levothyroxine sodium 100 mcg (sodium salt)	Tableta	4100	H03AA01
56	Metformin 500mg	Tableta	60000	A10BA02

[1] Phenobarbital tableta 50 mg është një alternativë e karbamazepinës

[2] Mund të nevojitet zinxhiri i ftohtë.

Grupi i Barnave PEP (Post Exposure Prophylaxys)

N°	Emërtimi i barit	Njësia	Sasia	ATC
1	Atazanavir (ATV) + ritonavir (r), 300+100 mg	Tableta	1500	J05AR23
2	Azithromycin, oral suspension 200mg/5 ml	shishe, 15 ml	10	J01FA10
3	Azithromycin 500mg	Tableta	100	J01FA10
4	Cefixime (as trihydrate), poëder for oral suspension, 100 mg/5 ml	shishe, 100 ml	2	J01DD08
5	Cefixime 400mg	Tableta	56	J01DD08
6	Lamivudine (3TC) + Tenofovir (TDF), 300+300mg	Tableta	1500	J05AR12
7	Lamivudine (3TC) + Zidovudine (AZT), 30+60 mg	Tableta	1800	J05AR01
8	Levonorgestrel, 1.50mcg	Tableta	50	G03AC03
9	Lopinavir (LPV) + ritonavir (r), 200+50 mg	Tableta	480	J05AR10

Sqarime në lidhje me kriteret e përzgjedhjes së barnave nga EAHP

Barnat e përzgjedhur në LBEE janë barna me efikasitet e rezultate klinike të vërtetuara dhe me një profil sigurie të përshtatshëm, sipas Listës së Barnave Esencialë të botuar nga OBSH-ja (botimi 21^{të}, 2019).

Bibliografia

1. Dr. D. Leonardi Vinci Dr. E. Di Martino Dr. R. Giammona Dr. N. Miljković Dr. D. Makridaki Dr. M. E. Faggiano Dr. P. Horák Dr. P. Polidori, EUROPEAN LIST OF EMERGENCY MEDICINES (ELEM) A EAHP resource for pharmaceutical preparedness in case of emergencies and disasters. January 2020
2. Vos, F., Rodríguez, J., Below, R., & Guha-Sapir, D. (2010). Annual disaster statistical review 2009: the numbers and trends. Centre for Research on the Epidemiology of Disasters (CRED).
3. Pan American Health Organization Essential Medicines List for Emergencies and Disasters in the Caribbean Washington, D.C.: PAHO, © 2012.
4. Guha-Sapir D, Hoyois Ph., Wallemacq P. Below. R. Annual Disaster Statistical Review 2016: The Numbers and Trends. Brussels: CRED; 2016.
5. Rademaekers, K., Eichler, L., Andersen, B. H., Madsen, N., & Rattinger, M. (2009). Strengthening the EU capacity to respond to disasters: Identification of the gaps in the capacity of the Community Civil Protection Mechanism to provide assistance in major disasters and options to fill the gaps—A scenario-based approach. Netherlands: ECORYS.
6. World Health Organization Model List of Essential Medicines, 21st List, 2019. Geneva: World Health Organization; 2019.

7. The interagency health kit 2017: medicines and medical devices for 10 000 people for approximately three months. Geneva: World Health Organization; 2019.
8. Noncommunicable diseases kit. Cairo: WHO Regional Office for the Eastern Mediterranean; 2017.
9. European Centre for Disease Prevention and Control. Malaria. In: ECDC. Annual epidemiological report for 2015. Stockholm: ECDC; 2018.
10. UNDRR (2019), Global Assessment Report on Disaster Risk Reduction, Geneva, Switzerland, United Nations Office for Disaster Risk Reduction (UNDRR).
11. (2015b). Sendai Framework for Disaster Risk Reduction (2015-2030). <https://www.unisdr.org/we/inform/publications/43291>. <https://www.unisdr.org/we/coordinate/sendai-framework>
12. (Disaster Risk Reduction Strategies and Risk Management Practices: Critical Elements for Adaptation to Climate Change Submission to the UNFCCC Adhoc Working Group on Long Term Cooperative Action)
13. EMDAT (2019): OFDA/CRED International Disaster Database, Université catholique de Louvain – Brussels – Belgium.